

## WINGSURFEN:

249,00 Euro/Person

Dauer (Insgesamt 4-5 Std.) \_\_\_\_\_

Auf dem Wasser:

2 Std (1 Teilnehmer/Einzelunterricht)

3 Std (2-4 Teilnehmer)

Beinhaltet: \_\_\_\_\_

Aufbau, Erklärung Grundlagen und Handling, Betreuung auf dem Wasser

Weitere Übungstide am Folgetag:

70,00 Euro p.P inkl. Leihmaterial

Du übst für dich selbst und wir stehen dir bei Fragen oder Tipps zur Verfügung (keine dauerhafte Betreuung).

## WINGFOILEN:

Für diejenigen, die das Windsurfen bereits beherrschen und den nächsten Schritt „zum über dem Wasser Schweben“ erlernen möchten, bieten wir einen Wingfoil Kurs an. Im 2:1 Verhältnis kostet dieser Kurs 249 Euro für 2 Stunden mit anschließenden Übungseinheiten.

Im 1:1 Format beträgt der Preis 249 Euro für 1 Stunde oder 320 Euro für 2 Stunden, ebenfalls mit anschließenden Übungszeiten.

## BETREUTES WINGSURFEN/WINGFOILEN

Außerdem bieten wir betreutes Wingen mit unserem Material für 169 Euro pro Tide an. Wenn du dein eigenes Material mitbringst, liegt der Preis bei 99 Euro.

### >>>>>>> WINGSURF GRUNDKURS <<<<<<<<

Offenbart dir die Geheimnisse des Wing-surfens und der damit verbundenen Techniken.

### >>>>>>> WINGFOIL GRUNDKURS <<<<<<<<

Der Wingfoil Grundkurs ist eine spannende Reise, die sowohl Technik als auch Verständnis der Natur erfordert.

Mögest du viel Freude und Erfolg auf deinem Wasserabenteuer haben!

# WINGSURFEN



## WINGSURF GRUNDKURS

### 1. WIND- UND WETTERKUNDE

Ein fundiertes Verständnis von Wind und Wetter ist entscheidend. Du solltest lernen, wie Windrichtungen, Windstärken und Wetterbedingungen deinen Kurs beeinflussen können. Achte auf lokale Vorhersagen und die spezifischen Gegebenheiten deines Wind- und Wassersportgebiets.

### 2. HANDLING & INDUKTIVES UNTERRICHTEN

Hierbei geht es um das effektive Handhaben des Wings. Induktives Unterrichten bedeutet, dass du durch eigene Erfahrungen und Beobachtungen lernst. Du wirst lernen, wie man den Wing aufnimmt, ihn stabil hält und die richtige Technik zum Fahren entwickelt.

### 3. WINGSURFEN

- Balance finden & sicher aufstehen.
- Den Wing sicher und stabil halten.
- Den Wind richtig nutzen, um Geschwindigkeit zu gewinnen.
- In verschiedene Windrichtungen navigieren.
- Erlernen von Wendemanövern.
- Wie du dich in einer Notsituation retten kannst.

## FOIL GRUNDKURS

### 1. WIE FUNKTIONIERT EIN FOIL?

Ein Foil hebt das Board über die Wasseroberfläche, was den Widerstand reduziert und dir ermöglicht, mit weniger Wind zu fahren. Es ist wichtig, die physikalischen Prinzipien hinter dem Foiling zu verstehen.

### 2. ANFAHREN UND ANPUMPEN

- Anfahren: Lerne, wie du mit einem Foil sicher startest.
- Anpumpen: Hierbei geht es darum, durch gezielte Bewegungen das Foil in Bewegung zu setzen und die Geschwindigkeit zu halten.

### 3. BALANCE

Die richtige Balance ist entscheidend, um das Foil effektiv zu steuern und stabil zu bleiben.

### 4. FOIL AUFBAU

- Halse: Ein Manöver, bei dem die Richtung geändert wird, ohne den Wind zu verlieren.
- Toeside fahren: Hierbei wird die Technik genutzt, um auf beiden Seiten zu fahren.
- Schrittwechsel: Der Wechsel der Füße auf dem Board für bessere Kontrolle.
- Wende: Das Manöver, um die Richtung zu ändern und wieder zurückzufahren.